ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estra Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos								
1.2 Localidad: No aplica	1	10	2023	al	29	10	2023	

2. Línea: Espiritualidad

2.2. Nombre del encuentro: 1. Eucaristía católica, 2.Rosario,3.Expresion libre de mi espiritualidad, 4. Pinceladas para el alma 5. Conociendo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra (gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios de expresión y conocimiento a través de celebraciones, rituales y actividades magistrales para que las personas mayores practiquen su espiritualidad aprendida lo largo de su curso de vida, así como las diferentes formas en las que el ser humano puede trascender

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Favorecer espacios para la celebración de eucaristías con las personas mayores que profesan su espiritualidad mediante la práctica del catolicismo

Actividad 2: Favorecer espacios para la celebración rosario con las personas mayores que profesan su espiritualidad mediante la práctica del catolicismo

Actividad 3:Brindar alternativas para el fortalecimiento de la espiritualidad en las personas mayores con expresiones no religiosas.

Actividad 4:Proporcionar alternativas para el fortalecimiento de la espiritualidad en las personas mayores donde contaran con un espacio para ellas de introspección por medio meditación

Actividad 5: Ofrecer diferentes ejercicios prácticos y magistrales que aporten conocimiento personal e individual por medio de la meditación grupal y dando a conocer la diferente simbología espiritual a las personas mayores

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: .Las personas mayores que deseen participar en la celebración eucarística se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados de forma presencial con acompañamiento de las religiosas de la congregación siervas de Cristo Sacerdote actividad a realizar los días 7,14 y 28 de octubre
	Actividad 2:Durante la actividad se contó con un área que facilito el distanciamiento social, aplicando las recomendaciones para prevenir la trasmisión de enfermedades. Siendo las 4:00 p.m. o después de la eucaristía donde las personas mayores que desean realizar el Rosario en compañía con una de las Sor del a Congregación sierva de Cristo Sacerdote se ubicaran con sus rosarios en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, realizados los dias1, 6,18 y 29 de octubre
	Actividad 3: Para el desarrollo de esta actividad se contará con un área que facilite el distanciamiento social, aplicando las recomendaciones para prevenir la trasmisión de enfermedades se realiza dos veces al mes en los días indicados por ella para la realización de su práctica espiritual por los diferentes medios, ya sea de forma virtual (videos, radio o TV,) según intereses de las personas mayores, durante los días 11,17 y 26 de octubre
	Actividad 4: Las participantes se ubicaron teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Para esta sesión de meditación se busca un lugar libre de sonidos o estímulos externos, cómodo (silla o colchoneta) con una almohada o cojín. Teniendo como técnica para este mes la meditación en movimiento realizada el día 04 y 17 de octubre
	Actividad 5: Se ubicarán a las personas mayores en el espacio destinado para las clases, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, así mismo se hace alistamiento del material necesario el día 10 de octubre

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Se realiza celebración eucarística donde las personas mayores que profesan la religión católica se organizan en el comedor principal para asistir a la celebración eucarística realizada por el Sacerdote Antonio con acompañamientos de las religiosas de la comunidad Siervas de Cristo Sacerdote, quienes a su vez dan la comunión a las personas mayores que desean recibir este sacramento..
	Actividad 2: Se realiza la invitación para el Rosario y teniendo en cuenta los gusto e intereses, sobre todo las costumbres de las personas mayores, se realiza en compañía de una de las Sor el rosario, donde cada día lo realiza una persona mayor, después de las 4:00 p.m. o una vez realizada la eucaristía.
	Actividad 3: para las personas mayores que no profesan de forma clara ninguna religión como forma para expresar su espiritualidad; durante este espacio, se propende por que cuente con un espacio tranquilo, alejadas de los ruidos cotidianos de la institución, ambientado con música clásica, instrumental o con sonidos de la naturaleza facilitando su deambular o evocando relajación o momentos que les han generado felicidad. Adicional se brinda espacio para la persona mayor que profesa como religión si escuchar los programas en vivo de la religión que profesa, donde se facilitan los recurso para que escuche el programa en vivo de forma virtual.
	Actividad 4: Actividad que requiere de un espacio amplio, aislado del ruido, con condiciones que brinden comodidad y una vez organizadas las personas mayores en el lugar elegido para el desarrollo de la actividad se ambienta con música tibetana; se inicia la sesión que para este mes corresponde meditación en movimiento; donde con posturas básicas de yoga se realizan ejercicios de respiración consiente, así las personas mayores ejecutan movimientos que facilitan su concentración y el seguimiento de instrucciones en el cambio de cada postura que se adapta según la condición de cada persona, se realiza una secuencia de 4 posturas repetidas dos veces con el triángulo de respiración.
	Actividad 5: Una vez organizadas las personas mayores en el lugar elegido para el desarrollo de la actividad se inicia se inicia con la sesión que para este mes corresponde el conociendo con las costumbres espirituales y la conexión con lo divino que realizaban los indígenas, se da a conocer la simbología y los elementos de la naturaleza que dentro de su cultura eran la forma de expresar su gratitud a los diferentes dioses. Así mismo se da a conocer el símbolo actual que los indígenas tienen como conexión con lo religioso llamado la cruz de los Andes o la chakana. Teniendo en cuenta que esta cruz está compuesta por una serie de cruz en diferentes colores, se da a conocer el significado de cada color y las personas mayores para afianzar conocimiento realizan su versión colorida de la chakana.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para finalizar, se solicita a las personas participantes cooperar con el procesos de organización del espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Una vez realizada la actividad, se solicita a las personas participantes cooperar con el procesos de organización del espacio y lavado de manos para continuar con las labores del día
	Actividad 3: Al finalizar la actividad realiza refuerzos verbales positivos y retroalimentación a necesidad, se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 4: La actividad permite momento de relajación, y las personas mayores realizan respiración consiente con manejo de tiempos de inhalación y exhalación. Se finaliza actividad dejando espacio organizado.
	Actividad 5;Para finalizar la actividad se realiza retroalimentación de la información recibida, resaltando la importancia que ha tenido las costumbres indígenas en nuestra cultura y la importancia de respetar las costumbres religiosas de cada cultura.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Torre de sonido	Rosarios
micrófono	Televisión
internet	fotocopias
colores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Durante el curso de vida de la vejez el ser humano requiere la cercanía con un ser supremo se hace más presente, así como la espiritualidad, por tanto, la eucaristía es una costumbre, que realizan con mayor fervor durante le curso de vida vejez, requiriendo estos espacios sobre todo en aquellas personas que no pueden realizar el desplazamiento hasta la iglesia o templos parroquiales.

Persona mayor Carmen Hernández c.c:53.905.676 No firma

Actividad 2: La costumbre de realizar el rosario es la forma tangible en la que las personas mayores tienen para expresar su espiritualidad y la forma para tener esa cercanía, auto trascendencia y meditación consigo mismos dentro de una institución.

Persona Mayor Rosa Barbosa c.c:53.905.721 No firma

Actividad 3: Durante esta actividad se evidencia la sensación de plenitud y de conexión con algo superior que todos los seres humanos requieren durante el curso de vida vejez ..

Persona Mayor Baudelina Romero c..c:41.427.676 No firma

Actividad 4: Las personas mayores dentro de sus costumbres no está el tener espacios de conversación para encontrarse con ellas y lograr un estado de tranquilidad y teniendo en cuenta las diferentes actividades con las que cuentan durante el día se hace necesario contar con estos espacios donde expresen la espiritualidad de una forma alternativa a la que usualmente emplean.

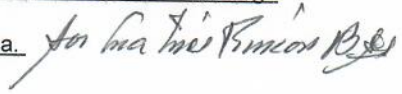
Persona mayor: Cecilia Pulido c.c:53.905.719 No firma

Actividad 5: La socialización y sensibilización de temas culturales aporta a la disminución de reacciones adversas hacia lo que culturalmente se ha visto como diferente.

Persona mayor: Blanca Ráquira c.c:53.905.880 No firma

Fecha de evaluación del encuentro: 31/10/2023

Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán- Gerontóloga

Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa. 

REGISTRO FOTOGRAFICO ESPIRITUALIDAD

ACTIVIDAD 1:EUCARISTIA







ACTIVIDAD 2: ROSARIO











ACTIVIDAD 3: EXPRESION LIBRE







ACTIVIDAD 4:PINCELDAS PARA EL ALMA





ACTIVIDAD 5; CONOCIENDO







